

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión	Versión: 05 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-10-02
---	--	--

ACTA No. 1		
NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Estrategia Tejiendo Saberes para la Salud y la Vida – Actividades 10, 11 y 12: Fortalecimiento de Factores Protectores Frente al Consumo de Alcohol desde los Saberes Ancestrales y el Buen Vivir (Sesión 3 de 3)		
CIUDAD Y FECHA: Viterbo Caldas 19/06/2026	HORA DE INICIO: 10:30 a.m.	HORA FIN: 12:30 p.m
LUGAR:	Resguardo Bakurukar	
TEMAS: <ul style="list-style-type: none"> ■ Consumo recreativo y problemático de alcohol. ■ Saber beber y saber vivir: pautas para el consumo responsable. ■ Factores protectores familiares, culturales y comunitarios. ■ Toma de decisiones saludables. ■ Prácticas ancestrales para el fortalecimiento del bienestar individual y colectivo. ■ Buen vivir y armonía comunitaria. ■ Cuidado de la salud física, mental, espiritual y comunitaria. 		
OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN: <p>Fortalecer los conocimientos y capacidades de la comunidad indígena Bakurukar frente a los riesgos asociados al consumo problemático de alcohol, promoviendo factores protectores individuales, familiares y comunitarios desde una perspectiva intercultural que integre los conocimientos occidentales y los saberes ancestrales, favoreciendo la construcción de estilos de vida saludables y el buen vivir.</p>		
DESARROLLO DE LA REUNIÓN		
<p>Siendo las 8:00 a.m. se dio inicio a la jornada educativa correspondiente a la Estrategia Tejiendo Saberes para la Salud y la Vida, desarrollada con integrantes de la comunidad indígena Bakurukar. La actividad fue orientada por el profesional de enfermería, el profesional de psicología y el gestor indígena, quienes abordaron los temas desde una visión intercultural, reconociendo la importancia de integrar los conocimientos científicos con los saberes ancestrales para promover la salud y el bienestar comunitario. Inicialmente se realizó una bienvenida y un espacio de armonización donde</p>		

	<p align="center">DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión</p>	<p>Versión: 05 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-10-02</p>
---	--	---

los participantes reflexionaron sobre la importancia del cuidado de la vida, el equilibrio familiar y la responsabilidad colectiva en la construcción de comunidades saludables.

APORTE DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Desde el componente de enfermería se dio inicio al abordaje de los temas relacionados con el consumo recreativo y problemático de alcohol mediante un diálogo participativo que permitió identificar los conocimientos previos de los asistentes frente a esta problemática. Se explicó que el alcohol es una sustancia psicoactiva de alta aceptación social que se encuentra presente en diversos espacios familiares, sociales y comunitarios, razón por la cual muchas veces sus efectos negativos pueden pasar desapercibidos o ser minimizados. Durante la conversación se resaltó que, aunque algunas personas consideran el consumo de bebidas alcohólicas como una práctica habitual asociada a celebraciones y encuentros sociales, es importante reconocer que el uso excesivo o inadecuado puede generar consecuencias significativas para la salud física, mental y emocional. Los participantes compartieron experiencias observadas dentro de sus comunidades y familias, permitiendo generar una reflexión colectiva acerca de la necesidad de fortalecer acciones preventivas desde edades tempranas.

Posteriormente se profundizó en la diferencia existente entre el consumo recreativo, el consumo de riesgo y el consumo problemático de alcohol. Se explicó que no todas las personas que consumen alcohol desarrollan dependencia, sin embargo, existen patrones de consumo que aumentan significativamente la probabilidad de sufrir daños físicos, emocionales y sociales. Durante este espacio se analizaron ejemplos cotidianos que permitieron a los participantes identificar situaciones en las cuales el consumo deja de ser ocasional y comienza a afectar las relaciones familiares, el desempeño laboral, la economía del hogar y la convivencia comunitaria. Asimismo, se resaltó que la identificación temprana de estos comportamientos constituye una herramienta fundamental para prevenir complicaciones futuras y fortalecer el bienestar individual y colectivo.

Seguidamente se desarrolló un espacio educativo relacionado con los efectos que el alcohol produce en el organismo. Desde el componente de enfermería se explicó que esta sustancia afecta directamente el sistema nervioso central, alterando procesos relacionados con el juicio, la coordinación, la memoria, la atención y la capacidad para tomar decisiones adecuadas. Además, se socializó información acerca de las afectaciones que puede generar sobre órganos vitales como el hígado, el corazón, el páncreas y el sistema digestivo. Los participantes manifestaron interés por conocer estas consecuencias debido a que muchas veces únicamente se perciben los efectos inmediatos del consumo y no los daños progresivos que pueden desarrollarse con el paso del tiempo. Esta actividad permitió fortalecer el conocimiento sobre la importancia del autocuidado y la prevención de enfermedades asociadas al consumo excesivo.

Durante un cuarto momento se abordó el impacto que el consumo de alcohol puede tener sobre los niños, niñas y adolescentes. Se explicó que la exposición temprana a esta sustancia puede afectar procesos fundamentales del desarrollo físico, emocional y cognitivo, aumentando el riesgo de conductas de riesgo durante la adolescencia y la adultez. Asimismo, se reflexionó sobre el papel que desempeñan las familias y los adultos como modelos de comportamiento para las nuevas generaciones. Los participantes reconocieron que las prácticas observadas dentro del hogar influyen

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión	Versión: 05 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-10-02
---	--	--

significativamente en las decisiones que toman los jóvenes, razón por la cual resulta fundamental promover entornos protectores donde prevalezcan hábitos saludables y estilos de vida orientados al bienestar.

Posteriormente se generó un diálogo acerca de las consecuencias familiares y comunitarias asociadas al consumo problemático de alcohol. Se explicó que esta situación no solamente afecta a quien consume, sino también a las personas que forman parte de su entorno cercano. Durante el intercambio de experiencias se identificaron problemáticas relacionadas con conflictos familiares, dificultades económicas, situaciones de violencia, deterioro de las relaciones interpersonales y disminución de la participación comunitaria. Los asistentes reflexionaron acerca de cómo estas situaciones pueden alterar la armonía familiar y afectar el bienestar colectivo. Desde enfermería se resaltó la importancia de intervenir oportunamente para evitar que estas problemáticas se conviertan en factores de riesgo permanentes para la comunidad.

En un sexto momento se introdujo el concepto de factores protectores para la prevención del consumo problemático de alcohol. Se explicó que la presencia de relaciones familiares sólidas, una adecuada comunicación, la participación en actividades comunitarias, el fortalecimiento de la autoestima y el acceso a espacios de recreación saludable constituyen elementos fundamentales para disminuir la vulnerabilidad frente a este tipo de conductas. Los participantes identificaron diversas fortalezas presentes dentro de la comunidad Bakurukar, tales como la unión familiar, el acompañamiento de los mayores, la transmisión de conocimientos ancestrales y la participación en actividades culturales. Estas fortalezas fueron reconocidas como recursos valiosos para promover estilos de vida saludables y fortalecer la protección de niños, niñas, adolescentes y adultos.

Seguidamente se abordó el tema denominado “Saber beber y saber vivir”, entendido como la capacidad de tomar decisiones conscientes y responsables frente al consumo de alcohol y frente al cuidado de la propia salud. Desde el componente de enfermería se explicó que el bienestar integral implica reconocer los riesgos asociados a determinadas conductas y asumir una actitud responsable frente a la protección de la vida. Los participantes reflexionaron sobre la importancia de actuar con prudencia, evitar situaciones de riesgo y promover prácticas que favorezcan la salud física y mental. Asimismo, se destacó que el verdadero bienestar no depende únicamente de evitar enfermedades, sino también de construir relaciones saludables y mantener un equilibrio adecuado entre las diferentes dimensiones de la vida.

Posteriormente se desarrolló una reflexión acerca de la importancia de fortalecer hábitos saludables como estrategia preventiva. Se resaltó que actividades como la práctica de ejercicio físico, la alimentación balanceada, la participación en encuentros comunitarios, el aprovechamiento adecuado del tiempo libre y el fortalecimiento de los vínculos familiares constituyen alternativas positivas que favorecen el bienestar integral. Los participantes identificaron diversas actividades culturales y comunitarias que actualmente se desarrollan dentro del territorio y que pueden contribuir a fortalecer la salud de las familias. Desde enfermería se promovió la importancia de continuar fortaleciendo estos espacios como mecanismos de prevención frente al consumo de sustancias psicoactivas y otras problemáticas que afectan la salud pública.

	<p align="center">DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión</p>	<p>Versión: 05 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-10-02</p>
---	--	---

Finalmente, el profesional de enfermería realizó una síntesis de los temas desarrollados durante la jornada, resaltando que la prevención del consumo problemático de alcohol requiere del compromiso conjunto de las familias, la comunidad y las instituciones. Se enfatizó que el fortalecimiento de factores protectores, la promoción de estilos de vida saludables y el acceso a información clara y oportuna constituyen herramientas fundamentales para favorecer el bienestar individual y colectivo. Asimismo, se invitó a los asistentes a convertirse en multiplicadores de los conocimientos adquiridos, promoviendo prácticas de autocuidado, toma de decisiones responsables y protección de la salud dentro de sus hogares y espacios comunitarios. La actividad permitió fortalecer la comprensión del consumo responsable desde una perspectiva de promoción de la salud, reconociendo que el cuidado de la vida constituye una responsabilidad compartida por toda la comunidad.

Posteriormente se profundizó en la relación existente entre las emociones y la toma de decisiones relacionadas con el consumo de alcohol. Se explicó que cuando las personas experimentan sentimientos de tristeza, soledad, frustración, enojo o desesperanza, pueden llegar a buscar mecanismos que les permitan aliviar temporalmente su malestar emocional. Durante este espacio se reflexionó acerca de cómo el alcohol puede generar una sensación momentánea de tranquilidad o desinhibición, pero no resuelve las situaciones que originan el malestar y, por el contrario, puede generar nuevas dificultades personales, familiares y sociales. Los participantes reconocieron la importancia de identificar oportunamente las emociones y buscar formas saludables de afrontarlas, tales como el diálogo, el acompañamiento familiar, la participación comunitaria y la búsqueda de apoyo cuando sea necesario.

En un tercer momento se abordó el fortalecimiento de la autoestima como factor protector frente al consumo problemático de alcohol. Desde la psicología se explicó que la autoestima corresponde a la valoración que cada persona tiene de sí misma y que influye directamente en la forma como enfrenta los retos y toma decisiones en la vida cotidiana. Se destacó que las personas que reconocen sus capacidades, fortalezas y cualidades suelen presentar mayores recursos para resistir presiones externas y actuar de acuerdo con sus valores. Los asistentes participaron en un ejercicio reflexivo donde identificaron aspectos positivos de su personalidad, sus habilidades y los aportes que realizan dentro de sus familias y comunidad. Este espacio permitió fortalecer el reconocimiento personal y promover una visión positiva de sí mismos.

Posteriormente se desarrolló un análisis sobre la influencia que ejercen los grupos sociales y el entorno sobre las decisiones relacionadas con el consumo de alcohol. Se explicó que especialmente durante la adolescencia y juventud existe una fuerte necesidad de aceptación e integración social, situación que puede aumentar la vulnerabilidad frente a conductas de riesgo. A través de ejemplos prácticos se reflexionó sobre situaciones donde las personas consumen alcohol para sentirse aceptadas o evitar ser excluidas de determinados grupos. Los participantes analizaron diferentes estrategias que permiten actuar con autonomía y tomar decisiones responsables, reconociendo que la verdadera fortaleza radica en la capacidad de actuar conforme a los propios principios y valores.

Seguidamente se abordó la importancia de la comunicación familiar como un elemento fundamental para la prevención. El profesional de psicología explicó que los hogares donde existe diálogo, confianza y acompañamiento emocional suelen convertirse en espacios protectores para niños, niñas y adolescentes. Durante el intercambio de experiencias se identificaron diversas estrategias que fortalecen la comunicación, tales como compartir actividades familiares, escuchar activamente a los hijos, expresar afecto y promover espacios de conversación sobre las situaciones que enfrentan

	<p align="center">DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión</p>	<p>Versión: 05 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-10-02</p>
---	--	---

diariamente. Los participantes reconocieron que fortalecer estos vínculos contribuye significativamente a prevenir comportamientos que puedan poner en riesgo la salud y el bienestar de las personas.

En un sexto momento se desarrolló una reflexión relacionada con el proyecto de vida y la construcción de metas personales. Se explicó que las personas que tienen objetivos claros, aspiraciones definidas y expectativas positivas frente al futuro suelen presentar una mayor capacidad para evitar conductas que puedan afectar sus propósitos. Los asistentes compartieron sueños, metas y proyectos relacionados con sus familias, su comunidad y su desarrollo personal. A partir de estas reflexiones se destacó la importancia de fortalecer las capacidades individuales y comunitarias para avanzar hacia objetivos que favorezcan el bienestar y la calidad de vida.

Posteriormente se introdujo el concepto de resiliencia, entendido como la capacidad de afrontar situaciones difíciles y salir fortalecido de ellas. Desde la psicología se explicó que todas las personas enfrentan momentos de dificultad, pérdida o incertidumbre a lo largo de la vida, pero la presencia de redes de apoyo, vínculos afectivos sólidos y recursos personales permite afrontar estas situaciones de manera saludable. Los participantes identificaron múltiples ejemplos de resiliencia presentes dentro de sus familias y comunidad, reconociendo la importancia del acompañamiento mutuo y la solidaridad como elementos fundamentales para superar las adversidades.

Durante otro momento de la actividad se trabajó el significado del concepto “Saber vivir”. Se explicó que este concepto va más allá de la ausencia de enfermedad y hace referencia a la capacidad de vivir en equilibrio consigo mismo, con los demás y con el entorno. Los participantes reflexionaron acerca de la importancia de cultivar relaciones saludables, desarrollar habilidades emocionales, fortalecer la autoestima y participar activamente en la vida comunitaria. Asimismo, se destacó que el bienestar emocional constituye un componente esencial para la construcción de una vida plena y satisfactoria.

Finalmente, el profesional de psicología realizó una síntesis de los temas abordados, resaltando que la prevención del consumo problemático de alcohol debe fundamentarse en el fortalecimiento de factores protectores relacionados con la salud mental, la autoestima, la comunicación familiar, las redes de apoyo y la construcción de proyectos de vida. Se enfatizó que cada persona posee capacidades y recursos que pueden ser fortalecidos para enfrentar los desafíos cotidianos de manera saludable. Como cierre, se invitó a los participantes a continuar promoviendo espacios de diálogo, acompañamiento y apoyo mutuo dentro de sus familias y comunidad, reconociendo que la salud mental constituye una responsabilidad colectiva que contribuye al bienestar y al buen vivir.

APORTE DEL GESTOR INDÍGENA

Desde el componente del gestor indígena se inició un espacio de diálogo orientado a comprender el significado del buen vivir dentro de la cosmovisión de la comunidad indígena Bakurukar. Se explicó que el buen vivir no hace referencia únicamente al bienestar individual, sino al equilibrio permanente entre la persona, la familia, la comunidad, la naturaleza, el territorio y la espiritualidad. Durante la reflexión se destacó que los conocimientos transmitidos por los mayores han orientado históricamente la vida comunitaria mediante principios de respeto, reciprocidad, solidaridad y armonía. Los participantes reconocieron que estos principios continúan siendo fundamentales para fortalecer la convivencia y promover la salud integral dentro del territorio.

Posteriormente se abordó el tema del consumo de alcohol desde una perspectiva ancestral, explicando que históricamente algunas bebidas tradicionales han tenido usos específicos dentro de

	<p align="center">DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión</p>	<p>Versión: 05 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-10-02</p>
---	--	---

determinados contextos ceremoniales, espirituales o comunitarios. Sin embargo, se resaltó que estos usos se desarrollaban bajo principios de respeto, orientación y control comunitario, muy diferentes a las prácticas actuales de consumo excesivo que pueden afectar la salud y la armonía colectiva. Los participantes reflexionaron sobre la diferencia existente entre los usos tradicionales y aquellas conductas que generan consecuencias negativas para las personas, las familias y la comunidad.

En un tercer momento se desarrolló una reflexión acerca del papel de los mayores como orientadores de la vida comunitaria. El gestor indígena explicó que los abuelos, sabedores y líderes tradicionales representan una fuente permanente de conocimiento y experiencia, encargados de transmitir enseñanzas relacionadas con el cuidado de la vida, la protección del territorio y el fortalecimiento de los valores culturales. Durante el diálogo se resaltó la importancia de escuchar la palabra de los mayores y recuperar aquellos espacios donde las nuevas generaciones puedan aprender de sus enseñanzas. Los participantes manifestaron que muchas de las orientaciones recibidas durante la infancia continúan guiando sus decisiones y fortaleciendo su identidad cultural.

Posteriormente se profundizó en la importancia de la identidad cultural como un factor protector frente a diversas problemáticas sociales. Se explicó que cuando los niños, niñas, adolescentes y jóvenes conocen la historia de su pueblo, valoran sus tradiciones y participan activamente en la vida comunitaria, desarrollan un mayor sentido de pertenencia y fortalecen su autoestima. Asimismo, se destacó que el conocimiento de las raíces culturales permite enfrentar con mayor seguridad las influencias externas que pueden afectar el bienestar individual y colectivo. Los participantes reconocieron la necesidad de continuar fortaleciendo espacios para la transmisión de conocimientos ancestrales entre generaciones.

En un quinto momento se desarrolló una reflexión sobre la relación existente entre territorio, salud y bienestar. El gestor indígena explicó que para los pueblos indígenas el territorio constituye mucho más que un espacio físico, ya que representa un lugar sagrado donde habitan la memoria, la historia, la espiritualidad y los conocimientos de la comunidad. Se destacó que mantener una relación respetuosa con la naturaleza contribuye al equilibrio emocional y espiritual de las personas. Durante el diálogo los participantes compartieron experiencias relacionadas con actividades comunitarias, encuentros culturales y prácticas tradicionales que fortalecen la conexión con el territorio y favorecen el bienestar colectivo.

Posteriormente se abordó la importancia de los encuentros comunitarios como espacios protectores para las nuevas generaciones. Se resaltó que actividades como las mingas, reuniones comunitarias, celebraciones tradicionales y espacios de aprendizaje con los mayores permiten fortalecer los vínculos sociales y promover valores fundamentales para la convivencia. Los asistentes reflexionaron acerca de la necesidad de continuar generando escenarios donde niños, jóvenes y adultos puedan compartir experiencias, fortalecer su identidad cultural y construir relaciones basadas en el respeto y la solidaridad.

En un séptimo momento se trabajó el concepto de responsabilidad colectiva en la formación de niños y adolescentes. Desde la visión ancestral se explicó que la educación no corresponde únicamente a la familia, sino a toda la comunidad. Los participantes analizaron cómo cada persona puede contribuir al bienestar de las nuevas generaciones mediante el ejemplo, la orientación y el acompañamiento. Asimismo, se destacó que la prevención de problemáticas sociales requiere del compromiso conjunto de líderes, familias, instituciones y comunidad en general.

Seguidamente se desarrolló una reflexión sobre el verdadero significado de “Saber beber y saber vivir” desde la cosmovisión indígena. Se explicó que vivir bien implica actuar con responsabilidad,

	<p align="center">DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión</p>	<p>Versión: 05 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-10-02</p>
---	--	---

mantener equilibrio en las acciones cotidianas y evitar prácticas que puedan afectar la armonía personal, familiar o comunitaria. Los participantes reconocieron que el bienestar no depende únicamente de aspectos materiales, sino también de la capacidad de vivir en paz consigo mismos, con los demás y con la naturaleza. Esta reflexión permitió relacionar los conocimientos ancestrales con los conceptos abordados durante la jornada desde el saber occidental. Finalmente, el gestor indígena realizó una síntesis de los temas desarrollados, destacando que la recuperación de los saberes ancestrales constituye una estrategia fundamental para fortalecer la salud, prevenir situaciones de riesgo y promover el bienestar integral de la comunidad. Se invitó a los asistentes a continuar transmitiendo los conocimientos heredados por los mayores, fortaleciendo la identidad cultural y promoviendo prácticas orientadas al cuidado de la vida. Como cierre, se resaltó que el buen vivir se construye diariamente mediante acciones de respeto, responsabilidad, solidaridad y armonía con la comunidad y el territorio, principios que continúan guiando el camino de las generaciones presentes y futuras.

CONCLUSIONES

La jornada permitió fortalecer los conocimientos de los participantes frente a los riesgos asociados al consumo recreativo y problemático de alcohol, promoviendo una comprensión más amplia sobre las consecuencias que esta práctica puede generar en la salud física, mental, familiar y comunitaria. A través de los diferentes espacios de diálogo y reflexión, los asistentes reconocieron la importancia de adoptar comportamientos responsables que favorezcan el bienestar individual y colectivo, comprendiendo que la prevención constituye una herramienta fundamental para proteger la vida y fortalecer la armonía dentro de la comunidad.

- Desde el componente de enfermería se logró sensibilizar a los participantes acerca de los efectos que el consumo excesivo de alcohol puede producir en el organismo, fortaleciendo conocimientos relacionados con la promoción de estilos de vida saludables, el autocuidado y la prevención de enfermedades. Asimismo, los asistentes comprendieron la importancia de identificar tempranamente conductas de riesgo y promover acciones orientadas al cuidado integral de la salud, reconociendo que las decisiones adoptadas en la vida cotidiana tienen un impacto directo sobre el bienestar presente y futuro.

- La intervención desarrollada desde psicología permitió fortalecer habilidades relacionadas con la identificación y expresión adecuada de las emociones, promoviendo estrategias saludables para afrontar situaciones de estrés, preocupación, tristeza o conflicto. Los participantes reconocieron que el fortalecimiento de la autoestima, la comunicación familiar, las redes de apoyo y los proyectos de vida constituyen importantes factores protectores frente al consumo problemático de alcohol y otras conductas que pueden afectar la salud mental y la calidad de vida.

- Se promovió una reflexión profunda sobre el papel de la familia como principal escenario de formación y protección para niños, niñas y adolescentes. Los asistentes identificaron la importancia de fortalecer los vínculos afectivos, el acompañamiento permanente, la comunicación respetuosa y la transmisión de valores como herramientas fundamentales para prevenir conductas de riesgo y

	<p align="center">DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión</p>	<p>Versión: 05 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-10-02</p>
---	--	---

favorecer el desarrollo integral de las nuevas generaciones. Asimismo, se destacó que las acciones realizadas dentro del hogar tienen una influencia significativa en la construcción de hábitos y comportamientos saludables.

- Desde el componente del gestor indígena se fortaleció la valoración de los saberes ancestrales como una herramienta fundamental para la promoción de la salud y la prevención de problemáticas sociales. Los participantes reconocieron que las enseñanzas transmitidas por los mayores, la espiritualidad, el respeto por el territorio, la participación comunitaria y las prácticas culturales propias constituyen factores protectores que fortalecen la identidad cultural y contribuyen al bienestar emocional, espiritual y comunitario.
- Los asistentes comprendieron la importancia de diferenciar entre los usos tradicionales y ceremoniales que históricamente han existido dentro de algunos contextos culturales y aquellas prácticas de consumo excesivo que generan afectaciones en la salud, la convivencia familiar y la armonía comunitaria. Esta reflexión permitió fortalecer una visión crítica y responsable frente al consumo de alcohol, reconociendo la necesidad de promover prácticas orientadas al equilibrio y al cuidado de la vida.
- Se evidenció una apropiación significativa del concepto “Saber beber y saber vivir”, entendido no únicamente como la toma de decisiones responsables frente al consumo de alcohol, sino también como una filosofía orientada al cuidado integral de la persona, la familia, la comunidad y el territorio. Los participantes reflexionaron acerca de la importancia de mantener equilibrio entre las diferentes dimensiones de la vida, promoviendo acciones que favorezcan el bienestar físico, emocional, espiritual y social.
- La actividad permitió fortalecer el diálogo intercultural entre los conocimientos occidentales y los saberes ancestrales, generando un espacio de aprendizaje mutuo donde se reconoció el valor de ambas perspectivas para la promoción de la salud. Esta articulación favoreció la construcción de conocimientos más cercanos a la realidad de la comunidad, fortaleciendo estrategias preventivas culturalmente pertinentes y respetuosas de la identidad indígena.
- Se identificó que la participación en actividades comunitarias, encuentros culturales, mingas, espacios de aprendizaje con los mayores y prácticas tradicionales representa una importante estrategia de protección frente a problemáticas sociales que afectan actualmente a niños, adolescentes y adultos. Los participantes reconocieron que estos espacios fortalecen los vínculos comunitarios, promueven la identidad cultural y favorecen el desarrollo de factores protectores para la salud mental y el bienestar colectivo.
- Finalmente, la sesión permitió fortalecer las capacidades individuales, familiares y comunitarias para la promoción de la salud, la prevención del consumo problemático de alcohol y la construcción de entornos protectores dentro de la comunidad indígena Bakurukar. Se reafirmó la importancia de continuar desarrollando procesos educativos que integren los conocimientos científicos y ancestrales, contribuyendo al fortalecimiento del buen vivir, la armonía comunitaria y la preservación de los valores culturales que históricamente han orientado el bienestar de la comunidad.

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión	Versión: 05 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-10-02
---	--	--

ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Dayana Garcia Restrepo	Enfermera	Dayana Garcia R.
Maryuri Andrea Zapata Guarín	Psicóloga	Maryuri A. Z.
Carlos Alberto Patiño Hernández	Gestor Indígena	Carlos A. P. H.E.

Siendo las 12:30 a.m, se da por terminada la reunión